

PAKET: Dynostics Nutrition (Stoffwechselanalyse)

Die **Stoffwechselanalyse** erfolgt als 5-minütige Ruhemessung im Sitzen oder Liegen. Dabei werden dein aktueller Grund-, Leistungs- und Gesamtumsatz bestimmt sowie die Anteile von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen an der Verbrennung ermittelt. Darauf aufbauend erhältst Du maßgeschneiderte Empfehlungen für Ernährung und Krafttraining.

Preise für externe Personen:

Einzelmessung (erste Messung) € 59,-- inkl. MwSt.

Einzelmessung (Folgemessung) € 39,-- inkl. MwSt.

Paketpreis (Erste Messung & 3 x Folgemessung) € 149,-- inkl. MwSt